

KI-Zeitgewinn-Audit

Finde in 10 Minuten heraus, wo du wöchentlich am meisten Zeit verlierst.

Schritt 1 – Aufgaben-Inventur

Liste alle wiederkehrenden Aufgaben einer normalen Arbeitswoche auf. Sei ehrlich, nicht optimistisch.

Aufgabe	Zeit / Woche	KI-Eignung	Notizen
	____ h	<input type="checkbox"/> gut <input type="checkbox"/> teils <input type="checkbox"/> nein	
	____ h	<input type="checkbox"/> gut <input type="checkbox"/> teils <input type="checkbox"/> nein	
	____ h	<input type="checkbox"/> gut <input type="checkbox"/> teils <input type="checkbox"/> nein	
	____ h	<input type="checkbox"/> gut <input type="checkbox"/> teils <input type="checkbox"/> nein	
	____ h	<input type="checkbox"/> gut <input type="checkbox"/> teils <input type="checkbox"/> nein	
	____ h	<input type="checkbox"/> gut <input type="checkbox"/> teils <input type="checkbox"/> nein	
	____ h	<input type="checkbox"/> gut <input type="checkbox"/> teils <input type="checkbox"/> nein	
	____ h	<input type="checkbox"/> gut <input type="checkbox"/> teils <input type="checkbox"/> nein	
	____ h	<input type="checkbox"/> gut <input type="checkbox"/> teils <input type="checkbox"/> nein	
	____ h	<input type="checkbox"/> gut <input type="checkbox"/> teils <input type="checkbox"/> nein	

	_____ h	<input type="checkbox"/> gut <input type="checkbox"/> teils <input type="checkbox"/> nein	
	_____ h	<input type="checkbox"/> gut <input type="checkbox"/> teils <input type="checkbox"/> nein	

Schritt 2 – Zeitfresser identifizieren

Addiere die Stunden aller Aufgaben mit KI-Eignung »gut« oder »teils«.

Gesamt Stunden / Woche mit KI-Potenzial:	_____ h
Konservative Zeitersparnis (30 %):	_____ h
Optimistische Zeitersparnis (60 %):	_____ h
= Stunden zurückgewonnen / Monat:	_____ h

Schritt 3 – Erste Aktion festlegen

Welche eine Aufgabe teste ich diese Woche mit KI?

Welches Tool nutze ich dafür? (ChatGPT / Claude / Gemini / Perplexity)

Mein Ergebnis nach dem ersten Test:

Merksatz aus Kapitel 1:

KI ist ein Beschleuniger. Kein Kompass.